

# HAI AVUTO UN RAPPORTO A RISCHIO?

## CONTRAACCEZIONE DI EMERGENZA

**È in grado di prevenire una gravidanza ma non di interromperla se la fecondazione è già avvenuta.**  
Funziona ritardando o inibendo il rilascio dell'ovulo. **non si tratta della pillola abortiva (RU486).**

Importante da sapere: subito dopo il rapporto non si rimane incinta, lo sperma può sopravvivere anche 5 gg nel corpo di una persona dopo l'iaculazione.

👉 **Prima si assume la pillola del giorno dopo e meglio è.**

### ESISTONO DUE PILLEOLE CONTRACCETTIVE D'EMERGENZA

**Norlevo** (p. del giorno dopo), acquistabile senza ricetta medica solo da chi è maggiorenne: €14

**EllaOne** (p. dei 5 giorni dopo), acquistabile da tutti3 senza ricetta medica, anche da chi è minorenni: €27

### PROTEGGITI DALLE FAKE NEWS

La pillola del giorno dopo è una bomba ormonale. **FALSO**, si tratta di una terapia ormonale sicura e affinata nel tempo. **Potrai riscontrare delle variazioni del ciclo mestruale ma poi tornerà regolare.**

La pillola del giorno dopo causa sterilità. **FALSO**, anche se assunta più volte e ripetutamente non è causa di infertilità.

La pillola del giorno dopo sostituisce il preservativo. **FALSO**, dopo l'assunzione è necessario comunque utilizzare contraccettivi barriera nei successivi rapporti.

Un farmacista può rifiutarsi di darti la CE. **FALSO!** Si tratta di un contraccettivo non abortivo, non possono rifiutarsi. **Se fanno storie e accampano scuse, cambia farmacia e valuta la possibilità di segnalare di che farmacia si tratta a @nudmlaspezia e @obiezione.respinta.**



#### Ricordai:

Se vuoi interrompere la tua gravidanza nessuna ha il diritto di farti sentire

sbagliata, di giudicare la tua scelta o impedirti di farlo. Anche questa è violenza.

Se hai bisogno di informazioni e del supporto di un gruppo di sorelle che non ti giudicano, puoi scriverci

## ALTRI CONTATTI UTILI

### Per prenotazioni ASL 5

Tel. 800 098 543, numero gratuito

### Consuntorio ASL 5 La Spezia

Via XXIV Maggio 141

Tel. 0187534755

### Consuntorio Privato AIED La Spezia

Piazza Verdi, 23 Tel. 0187 20062

segreteria@aiedlasppezia.org

NON TI  
LASCIAMO SOLE

Non Una di Meno La Spezia

Instagram e Facebook @nudmlaspezia

nudmlaspezia@gmail.com

Blog nudmlaspezia.noblogs.org

Obiezione Respinta

Instagram @obiezione.respinta

Facebook Obiezione Respinta

Sito: obiezione.respinta.info

# GUIDA ALL'IVG \*

## Benvenuta/ai!

Qui troverai tutte le informazioni utili per l'interruzione volontaria di gravidanza, questa è una guida autoprodotta da Non Una Di Meno La Spezia. Se hai deciso di abortire hai bisogno di informazioni chiare, la disinformazione spesso passa anche dai canali mainstream, continua a leggere.

*Se invece hai avuto un rapporto a rischio e cerchi informazioni sulla contraccezione di emergenza, leggi l'ultima pagina.*

**L'aborto volontario**, o interruzione volontaria di gravidanza **è la scelta di interrompere una gravidanza.**

Nel nostro paese la **Legge 194 del 1978**

"Norme per la tutela sociale della maternità e sull'interruzione volontaria della gravidanza" rappresenta la cornice legislativa di riferimento.

**Abortire è gratuito.**

I costi per l'IVG sono interamente coperti dal SSN (ciò ovviamente riguarda la sanità pubblica).

## INFORMAZIONE AUTIFORMAZIONE AUTODETERMINAZIONE

Un aborto è volontario quando effettuato su tua richiesta e non per ragioni mediche.

La scelta spetta solo alla persona gestante!

## UNO STRUMENTO PRATICO E ACCESSIBILE PER TUTTE

Un aborto viene clinicamente indicato come **terapeutico** quando viene eseguito per: salvarti la vita o prevenire danni alla tua salute fisica o psichica oppure quando vi è una forte probabilità di malformazioni incurabili al feto.

altrimenti

## INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA



Utilizziamo un linguaggio neutro perché anche le persone trans e non binarie abortiscono!

# IN CASO DI SOSPETTA GRAVIDANZA

Il primo passo può essere l'esecuzione di un test delle urine (acquistabile in farmacia o effettuabile presso un centro analisi), oppure un prelievo sanguigno (centro analisi).

Entrambi si basano sulla ricerca dell'ormone della gravidanza chiamato **beta Hcg**.

È l'unico modo per avere una risposta certa al dubbio!

Prima di effettuare il test di gravidanza casalingo verifica le istruzioni riportate sulla confezione. In particolare le indicazioni riguardo alle tempistiche consigliate per eseguire il test, rispetto alla data presunta delle mestruazioni.

**NB Livelli significativi di ormone della gravidanza nelle urine potrebbero non essere visibili nel giorno del test.**

## FAQ

### QUALI SONO I TEMPI DA RISPETTARE?

**Entro i primi 90 giorni di gravidanza (12 settimane + 6 giorni)**, puoi abortire qualsiasi sia la motivazione della tua scelta.

**I 90 giorni si calcolano partendo dal primo giorno dell'ultima mestruazione.**

Dopo i primi 90 giorni si può ricorrere all'aborto terapeutico solo nei casi delineati in precedenza.

### QUALI DOCUMENTI DEVO PORTARE?

**Per il test di gravidanza nominale puoi rivolgerti a**

Farmacia che svolge questo servizio;

Laboratorio di analisi;

Esami del sangue/urine da effettuare con prescrizione medica.

**Per il certificato puoi rivolgerti a**

Consultorio familiare pubblico o privato;

Qualsiasi medica anche quella di base

*(se la medica non è ginecologa sarà necessario effettuare analisi delle beta hCG per capire il numero di settimane. Analisi che si possono ottenere in un giorno, in qualunque laboratorio analisi, gratuite con prescrizione medica, altrimenti circa €20);*

Ospedale presso reparto di ginecologia.

**Se puoi verifica in anticipo se la tua medica/ginecologa è obiettore di coscienza.**

Puoi telefonare direttamente al medica (secondo la L. 194 è obbligate a fornirti il contatto di un medica ginecologa non obiettore)

**Se incontri una ginecologa obiettore e vuoi segnalarlo** puoi farlo sulla mappa costruita da obiezionerespinta.info oppure contatta NUDM.

**1** Test di gravidanza nominale

**2** Certificato che attesti la gravidanza (data presunta di inizio e che attestati la tua volontà di interromperla.

**3** Documento d'identità e tessera sanitaria

# LA SCELTA SPETTATA SOLO A TE!

## SE NON HO LA CITTADINANZA ITALIANA?

**Se non sei italiana, ma con permesso di soggiorno**, puoi accedere gratuitamente al servizio presentando la tessera sanitaria.

**Se sei una persona extra-comunitaria senza permesso di soggiorno**, è sufficiente essere in possesso del codice STP per accedere al servizio di IVG. In modo gratuito; hai il diritto ad abortire e nessuno è autorizzato a segnalarti o denunciarti (l.d.gs. 286/98 art. 35 c. 3)

**Se sei una persona comunitaria, neocomunitaria e apolide** (senza cittadinanza), è necessario essere in possesso di tessera TEAM o di codice CSCS e così accedere gratuitamente al servizio di IVG. Se non hai questi documenti devi chiamare l'Ufficio Ricoveri dell'ospedale in cui vuoi fare l'IVG.

*Attenzione: ogni ospedale ha una procedura a sé!*

## SE SONO MINORENNE?

**È necessaria l'autorizzazione di entrambi i tuoi genitori**, se hanno la responsabilità genitoriale congiunta, o dell'unico genitore che ha la responsabilità genitoriale esclusiva.

**Se non puoi o non ritieni assolutamente possibile parlarne con i tuoi genitori**, puoi rivolgerti a uno dei Consultori presenti nel tuo territorio, che preparerà **una relazione da sottoporre al giudice tutelare** il quale potrà autorizzare l'interruzione volontaria di gravidanza. **In caso di rischio per la tua vita o di pericolo per la tua salute** derivante dalle condizioni del feto, il medico può procedere con l'aborto terapeutico anche in mancanza del consenso dei tuoi genitori, senza ricorrere al giudice.

## COSA SUCCEDE DOPO?

Il medico ti rilascia il certificato che devi firmare con l'invito ad attendere per 7 gg.

Per legge è necessario attendere 7 giorni tra il rilascio del certificato e l'esecuzione dell'IVG.

In caso di urgenza il medico può rilasciarti un certificato "urgente" e il "periodo di riflessione" può non essere rispettato.

## QUALE METODO ABORTIVO SCELGO?

*La gravidanza può essere interrotta sia con metodo farmacologico che con metodo chirurgico.*

- **L'IVG eseguita con metodo farmacologico** è una procedura medica, distinta in più fasi, che si basa sull'assunzione di **mifepristone** (meglio conosciuto col nome di RU486) e **prostaglandine**, a distanza di 48 ore l'uno dall'altro.

- **L'IVG con metodo chirurgico** viene eseguita in ospedale, in alcune strutture sanitarie è effettuato in regime di day hospital.

A volte, prima dell'intervento il collo dell'utero viene rilasciato con prostaglandine (in compresse sub linguali o come ovulo vaginale) da assumere il giorno stesso.

**L'intervento avviene sotto anestesia totale o locale**. Il collo dell'utero viene dilatato e successivamente viene inserita una fine canula che aspira i tessuti embrionali.

**L'operazione può durare dai 10 ai 20 minuti circa.**

Non subirai pertanto tagli o incisioni e in assenza di complicazioni potrai fare rientro a casa nel giro di poche ore.



Dall'agosto 2020 è possibile scegliere di ricorrere all'aborto farmacologico in day hospital, presso consultorio o ambulatorio fino alla nona settimana di gravidanza (ovvero 63gg).

# FARMACOLOGICO

# CHIRURGICO